

スイミングスクール 開講スケジュール

2023年8月改定

月	火	水	木	金	土	日		
8:00	休館日	休講日				小学生コース 8:00~9:00 対象：6B級~S級		
9:00						幼児・小学生コース 9:00~10:00 対象：10B級~3級	幼児・小学生コース 9:00~10:00 対象：10B級~3級	
10:00			親子ベビーコース 10:00~10:50 6ヶ月~4才未満とその保護者様			親子ベビーコース 10:00~10:50 6ヶ月~4才未満とその保護者様	幼児・小学生コース 10:00~11:00 対象：10B級~3級	幼児コース 10:00~11:00 対象：10B級~4級
11:00				成人初級/中級コース 11:00~12:00 15才以上	成人初級/中級コース 11:00~12:00 15才以上	幼児コース 11:00~12:00 対象：10B級~4級	親子ベビーコース 11:30~12:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様	
12:00							親子ベビーコース 12:20~13:10 6ヶ月~4才未満とその保護者様	
13:00								
14:00								
15:00							幼児・小学生コース 14:00~15:00 対象：10B級~3級	
16:00			幼児コース 15:30~16:30 対象：10B級~4級	幼児コース 15:30~16:30 対象：10B級~4級	幼児コース 15:30~16:30 対象：10B級~4級	小学生コース 15:00~16:00 対象：6B級~S級	成人初級/中級コース 15:00~16:00 15才以上	
17:00			幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象：10B級~3級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象：10B級~3級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象：10B級~3級			
18:00			小学生コース 17:30~18:30 対象：6B級~S級	小学生コース 17:30~18:30 対象：6B級~S級	小学生コース 17:30~18:30 対象：6B級~S級			
19:00								
20:00			成人初中級コース 20:00~21:00 15才以上	成人初中級コース 20:00~21:00 15才以上				
21:00								※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆ 親子ベビー (6ヶ月~4才未満) (50分レッスン・体操含む)

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆ 幼児 (3才~6才 未就学児) (60分レッスン・体操 採暖含む)

- ・水慣れ・けのびまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 幼児・小学生 (5才~10才) (60分レッスン・体操 採暖含む)

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。 ※土・日曜日クラスの対象年齢 4~10才

◆ 小学生 (小学生以上) (60分レッスン・体操 採暖含む)

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 成人 (15才以上) (60分レッスン)

- ・「泳げる身体」と「健康な身体」作りを目指し、生涯水泳を目指します。
- 初級・・・クロール・背泳ぎを通じて泳ぐための基礎動作を習得します。
- 中級・・・より楽に泳ぐための技術を習得し、平泳ぎ・バタフライにチャレンジします。

月会費

親子ベビーコース	週1回	5,500円(税込)	5,000円(税抜)
	週2回	8,800円(税込)	8,000円(税抜)
幼児コース			
幼児・小学生コース	週1回	9,680円(税込)	8,800円(税抜)
小学生コース			
成人コース	週1回	8,580円(税込)	7,800円(税抜)

※特別週間がある6月・12月は月会費が異なります。各コース1回分の料金が追加されます。

※10月度スクールより月会費改定となります。

親子ベビーコース・ジュニア土日クラスは880円(税込)、ジュニア平日クラスは220円(税込)が上乗せとなります。

【ジュニアスイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

